

PROTOCOLLO ATTUATIVO ANTI CONTAGIO

Visto il DL n. 33 del 16/5/2020;

Tenuto conto delle linee guida stabilite il 16/5/2020 dalla Conferenza delle Regioni “Nuovo coronavirus SARS-CoV-2” ed allegate al suindicato D.P.C.M.;

Visto l’art. 1, comma 1, lett. f e g del DPCM del 17/5/2020;

Tenuto conto delle “Linee guida per l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere” dell’Ufficio dello Sport del 19/05/2020;

Vista l’Ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z00042 (e le Linee di indirizzo ad essa allegate), pubblicata sul BUR n. 64 del 20/5/2020;

* * *

- Premesso che ai sensi dell’art. 1, comma 1, lett. f del DPCM 17 maggio 2020 l’attività sportiva di base e l’attività motoria genere svolte presso palestre, piscine, centri e circoli sportivi, pubblici e privati, ovvero presso altre strutture ove si svolgono attività dirette al benessere dell’individuo attraverso l’esercizio fisico, sono consentite, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, a decorrere dal 25 maggio 2020; e che le Regioni e le Province Autonome individuino i protocolli o le linee guida applicabili idonei a prevenire o ridurre il rischio di contagio nel settore di riferimento o in settori analoghi;

- La Regione Lazio emanava l’Ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z00042 del 20/5/2020 recante le “Linee di indirizzo per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative” fra cui le Linee guida – Palestre;

- Preso atto della necessità di adottare un protocollo che, implementando tutte le linee guida di settore conformi la ripresa delle attività della Scuola di Ashtanga Yoga alla disciplina in materia di ripresa delle attività sportive;

La nostra scuola, in attuazione delle normative vigenti e delle richiamate Linee guida emanate dalla Regione Lazio, si è dotata di un protocollo speciale per la tutela della salute di utenti e collaboratori con la finalità di prevenire e ridurre del rischio di contagio da “Sars Cov-2”, in vigore dal 25 maggio 2020 fino al termine dell’emergenza.

Il presente Protocollo è stato preceduto dalle attività che la Scuola di Ashtanga Yoga ha già effettuato in termini di: formazione del personale, adeguamento delle procedure di prenotazione, accesso e frequenza delle classi (di cui alla pagina web <https://www.astanga.it/ita/?pagina=classieorari.php>), adeguamento delle procedure operative per la sanificazione delle aree e installazione di dispositivi per la sanificazione delle mani.

Il presente Protocollo Speciale è in vigore dal 25 maggio 2020 fino alla data in cui la

direzione delibererà la ripresa delle normali attività nella Scuola di Ashtanga Yoga e potrà essere modificato in ogni momento dalla direzione qualora sorgesse la necessità ovvero intervenissero aggiornamenti normativi.

Orario

Osserveremo inizialmente i consueti giorni e orari di apertura. I calendari delle attività hanno subito delle modifiche atte a osservare i principi di legge. Variazioni future saranno valutate in funzione delle variate esigenze.

Prenotazione Lezioni

È obbligatorio prenotare il proprio posto a lezione utilizzando il Sito <https://www.astanga.it/ita/?pagina=classieorari.php> per assicurare il rispetto della capienza massima ed evitare attese. Ti ricordiamo che la cancellazione è richiesta entro 5 ore dall'inizio della lezione

Accesso alla scuola con apertura dal 25 Maggio

È necessario arrivare 5 minuti prima dell'inizio della lezione e a seguire le indicazioni per l'accesso in sicurezza in sala.

Il personale, dopo aver verificato che la temperatura sia al di sotto dei 37,5 gradi e aver controllato che il cliente sia provvisto delle misure precauzionali (mascherina) consentirà l'accesso alla scuola.

Al momento dell'ingresso alla scuola, il cliente dovrà sanificare le mani tramite Gel proprio o nell'apposita stazione posta all'ingresso.

I dati relativi alle presenze saranno conservati dalla Scuola ed eventualmente posti a disposizione qualora richiesti dalle Autorità.

In tutte le aree della Scuola è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro ovvero due metri in caso di attività sportiva. Inoltre, in tutti i locali comuni è obbligatorio l'uso della mascherina. Durante l'attività è consentito astenersi dall'uso della mascherina a condizione che si mantenga in ogni momento la distanza interpersonale di almeno 1 metro.

Gli utenti in attesa del proprio turno dovranno aspettare all'aperto nella zona antistante l'entrata degli studi.

È vietato accedere alla scuola se:

- sottoposti a misura della quarantena o positivi a tampone o a test sierologico (IgM);
- affetti da anche uno solo di questi sintomi: naso che cola, mal di testa, tosse, gola infiammata, febbre, sensazione generale di malessere;

– conviventi con persone in isolamento o positivi ai test o affetti da sintomi riconducibili a COVID-19.

Aree comuni e spogliatoi

È obbligatorio il rispetto della distanza interpersonale di 1 metro in tutte le aree comuni e l'utilizzo della mascherina che potrà non essere indossata solo durante la pratica.

Tutti gli utenti sono invitati ad arrivare alla Scuola ove possibile già cambiati, avendo indosso abbigliamento adatto e avendo cura di portare tutto il materiale necessario alla pratica personalmente.

Nel rispetto delle distanze di sicurezza, le presenze contemporanee all'interno degli spogliatoi non potranno essere superiori a 1 persona ogni 4 mq (comunque non più di 2 soggetti contemporaneamente nello spogliatoio donne e non più di 2 soggetti nello spogliatoio uomini).

Per motivi normativi fino a cessata esigenza non sono disponibili phon; i clienti sono pregati di portarli da casa ove ritenuto necessario.

Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti in borse personali chiuse o buste personali chiuse lasciate negli appositi alloggiamenti presenti all'interno degli spogliatoi.

Non è consentito l'accesso alla scuola con scarpe usate all'esterno. Le scarpe utilizzate per accedere alla scuola devono essere lasciate riposte negli appositi alloggiamenti presenti all'ingresso.

Sala per la pratica

È temporaneamente sospeso il servizio di fornitura gratuita in sala di tappetini yoga e accessori per la pratica. Per motivi di sicurezza personale ogni utente dovrà portare il proprio tappetino personale e i propri accessori da utilizzare in sala.

Nella sala saranno presenti riferimenti a terra indicativi delle postazioni nelle quali posizionare il proprio tappetino al fine di rispettare la distanza durante l'attività sportiva di 2 metri.

Chiunque sia sprovvisto del proprio tappetino per la pratica non potrà accedere alla sala per la pratica non essendo disponibili tappetini comuni.

Le finestre verso l'esterno della Scuola rimarranno aperte il più possibile per consentire il ricambio dell'aria nelle sale a ulteriore ausilio della ventilazione.

Dovrà obbligatoriamente essere mantenuta sempre una distanza interpersonale di almeno 1 metro anche in entrata e uscita dalla sala rispettando altresì le indicazioni di direzione verso gli spogliatoi i bagni e l'ingresso.

Scuola di Ashtanga Yoga | Via Annia, 54 - 00184 Roma

CF e P.IVA 06162381005

Durante l'attività fisica non è obbligatorio l'utilizzo della mascherina. La durata delle lezioni potrebbe essere ridotta rispetto al normale per permettere la sanificazione e l'aerazione dei locali.

Gli utenti devono disinfettare accuratamente qualsiasi tipo di accessorio e/o servizio igienico utilizzato con i prodotti messi a disposizione dalla Scuola.

Lo staff preposto è tenuto a far rispettare scrupolosamente quanto sopra.

Il planning inizialmente proposto potrà essere rivisitato nel corso dei giorni in base alle esigenze della scuola, sempre con lo spirito di accontentare più persone possibili ma nel rispetto delle normative in vigore.